

Name:

热	身											
运	动											
歌												
前												
后												
左												
右												
前	边											
后	边											
还	有											
中	间											
和												
旁	边											
四	方											
双	手											
前	后											
拍												

Name:

掌													
左	右												
咕													
隆													
东													
指													
南													
指	南												
西													
北													